



## **CURSO DE PÓS-LICENCIATURA DE ESPECIALIZAÇÃO EM ENFERMAGEM**

### **ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA**

#### **RESUMO DAS UNIDADES CURRICULARES**

##### **Teorias de Enfermagem I – 6 ECTS**

A emergência da Enfermagem enquanto disciplina científica e profissão especializada. A Estrutura da Disciplina: a natureza do conhecimento em Enfermagem; padrões de conhecimento em Enfermagem; Classificações mais utilizadas: NANDA I, NIC, NOC, CIPE, CIF. Atuais conceções da disciplina e de cuidados especializados.

Fundamentos epistemológicos dos cuidados de enfermagem especializados, à luz de quadros de referência da disciplina de Enfermagem (modelos conceptuais) em Portugal, na Europa e no mundo.

Análise de Teorias Prática e Teorias de Médio Alcance

##### **Ética de Enfermagem – 3 ECTS**

A ética como modo do ser humano se cumprir no agir pessoal.

A fundamentação da dignidade e dos direitos humanos, tendo a pessoa como referência primária.

Análise da problemática atual dos valores e das virtudes tradicionais do enfermeiro, considerando a sua expressão na sociedade atual.

O processo de decisão considerando a bondade dos fins pretendidos e a justeza dos meios escolhidos.

Abordagem às questões éticas atuais. Aprofundamento dos conceitos utilizados nos diferentes contextos.

##### **Direito da Saúde – 3 ECTS**

O Direito, a Ética e a Justiça. O Direito e a Enfermagem: regulamentação e jurisprudência.

O dever jurídico de garante. O dever de auxílio.

Responsabilidade profissional: o erro – implicações legais. O enfermeiro nos Tribunais.

Questões de Bioética e Direito: factos e controvérsias (eutanásia, clonagem, doação de órgãos, uso de tecidos humanos, aborto).

##### **Gestão de Serviços I – 3 ECTS**

A problemática da gestão dos serviços de saúde, sua especificidade e modelos de referência.

Aspetos ligados ao financiamento, contratualização dos serviços de saúde e tendências das reformas dos sistemas de saúde em Portugal e na Europa. Principais aspetos da reforma em curso.

Estratégias para a gestão de projetos.

Os sistemas de informação de saúde e de enfermagem para tomadas de decisão ética e legalmente adequadas.

Lideranças eficazes em processos de mudança.



### **Supervisão de Cuidados – 3 ECTS**

Conceito de “Supervisão clínica”. Modelos e Perspetivas de supervisão.

Perfil do enfermeiro com elevado nível de proficiência.

Acompanhamento e avaliação da formação e desenvolvimento de competências.

O contexto multiprofissional do exercício da enfermagem: desafios da gestão do risco e da segurança dos clientes; taxonomias do erro e do engano em meio clínico.

### **Métodos de Investigação I – 6 ECTS**

Breve história do pensamento científico no domínio das Ciências da Saúde. O pensamento científico na rotina das Instituições de Saúde.

As bases de dados. A prova (evidência) científica.

A geração da pergunta. O enquadramento conceptual de um projeto.

Da simples observação do fenómeno ao desenho do projeto científico.

O desenho do projeto de investigação: a equipa de trabalho.

Problemas da recolha de informação.

Tratamento dos dados/informação.

Interpretação dos resultados.

Áreas de investigação prioritária.

### **Dinâmicas Familiares – 3 ECTS**

Conceitos de Família. Tipos de Família.

A Família na sociedade atual.

Os papéis e interações familiares.

Os cuidadores familiares. Necessidades e resultados sensíveis a cuidados de Enfermagem

### **Psicopatologia – 3 ECTS**

Perturbações da Personalidade. Stress e Perturbações Psicossomáticas. Perturbações da Ansiedade. Perturbações do Humor.

Perturbações Psicóticas. Perturbações do Sono. Perturbações do Comportamento Alimentar. Perturbações da Sexualidade.

Psicopatologia da Infância e da Adolescência. Psicopatologia Geriátrica. Alcoolismo e Toxicodependência.

### **Psiquiatria – 3 ECTS**

Aspetos gerais: avaliação em Psiquiatria; classificação das doenças psiquiátricas. Contribuição das disciplinas científicas na etiologia psiquiátrica; Medicina Baseada na Evidência em Psiquiatria; Psiquiatria e Medicina. Diagnóstico e terapêutica psiquiátrica: farmacoterapia e outras terapias biológicas; psicoterapias.

### **Enfermagem de Saúde Mental – 6 ECTS**

A Evolução do conceito de Saúde Mental e novos Paradigmas. A Rede e organização dos serviços de saúde Mental. A Saúde Mental: Uma abordagem integrada da Saúde Pública, níveis de intervenção. O impacto e os fatores predisponentes da doença, na família e na Comunidade. A vulnerabilidade de grupos de risco e o desenvolvimento das respostas adequadas. A qualidade de vida e a Saúde Mental no Ciclo Vital, na Família e na Comunidade. Metodologias e Intervenção em Enfermagem de Saúde Mental. A Relação de Ajuda e o suporte social. Psicomotricidade cognitiva e motora na criança e no idoso.



### **Enfermagem Psiquiátrica – 6 ECTS**

Da conceção dos cuidados à intervenção. O contexto da prática clínica em Psiquiatria: Biológico, Psicológico, Social; Ambiental e Ético. Focos da atenção do enfermeiro em Psiquiatria e as intervenções adequadas. Relacionamento Terapêutico e o doente com problemas do pensamento e de comportamento. Cuidados de enfermagem: da Pedopsiquiatria à Psicogerontologia. Intervenção familiar e o papel dos cuidadores familiares em Psiquiatria. Técnicas de intervenção em Enfermagem Psiquiátrica: terapias somáticas e cognitivocomportamental. A Enfermagem na Reabilitação e Reinserção Psicossocial.

### **Estágio na área da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria – 30 ECTS**

O Estágio é realizado em serviços de enfermagem e unidades de saúde protocoladas com a UCP/ESPS que oferecem condições para a realização do mesmo e será simultaneamente orientado por um professor da área e tutorado por enfermeiros especialistas com experiência profissional relevante em Enfermagem de Saúde Infantil e Pediatria. O Estágio será dividido em 3 Módulos. Módulo I (10 ECTS) - Promoção de estilos de vida, Diagnóstico e Prevenção – na Comunidade e nos Centros de Saúde. Módulo II (10 ECTS) – Desenvolvimento de competências em unidades de intervenção na crise do Adulto. Módulo III (10 ECTS) – Opcional: Pedopsiquiatria, Psicogerontologia e Gerontopsiquiatria, Equipas de Psiquiatria Comunitária, Reabilitação e Reinserção (pessoas com problemas de adição e outros).

### **Relatório – 15 ECTS**

O Relatório é realizado sob a orientação direta de um professor da área e deverá demonstrar a capacidade do aluno em identificar problemas e desenvolver soluções, de refletir sobre as ações realizadas e as suas implicações éticas e sociais e de comunicar adequadamente as suas conclusões.